

metax
INSTITUT FÜR DIÄTIK

Xphe for 2

Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene
Za dietetsko uravnavanje fenilketonurije in hiperfenilalaninemije za ženske pred in med nosečnostjo in med obdobjem dojenja

+ Vitamini
+ Minerali
+ Elementi v sledovih

Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene. Za dietetsko uravnavanje fenilketonurije (PKU) in hiperfenilalaninemije (HPA) za ženske pred in med nosečnostjo in med obdobjem dojenja.

Prehranska vrednost

Povprečna sestava za 100 g 33 g
prašek 1 vrečka

energija	kcal	428	141
	kJ	1798	593
beljakovine*	g	30	10
aminokislina	g	36	12
(*1g beljakovin = 1,2 g aminokislina)			
ogljikovi hidrati	g	44	14
od tega sladkorji	g	3	1
maščobe	g	15	5
od tega nasičene	g	4,5	1,5
enkrat nenasičene	g	6	2
večkrat nenasičene	g	4,5	1,5
prehranske vlaknine	g	0,6	0,2
natrij	mg	12	4
aminokislina			
L-alanin	g	2	0,7
L-arginin	g	1,4	0,45
L-asparaginska kislina	g	4	1,4
L-cistin	g	0,5	0,18
L-glutaminska kislina	g	1,8	0,6
L-glutamin	g	2	0,7
glicin	g	2	0,7
L-histidin	g	1,4	0,45
L-izolevcin	g	1,8	0,6
L-levcin	g	3	1
L-lizin	g	2	0,7
L-metionin	g	0,5	0,18
L-prolin	g	3	1
L-serin	g	2	0,6
L-treonin	g	2	0,6
L-triptofan	g	0,6	0,2
L-tirozin	g	3	1
L-valin	g	2,4	0,8

minerali	mg	483	159
kalij	mg	529	175
kalcij	mg	136	45
magnezij	mg	306	101
fosfor	mg	15	5
železo	mg	15	5
elementi v sledovih			
cink	mg	5	1,7
baker	mg	0,6	0,2
jod	µg	106	35
mangan	mg	1,5	0,5
krom	µg	15	5
molibden	µg	36	12
selen	µg	30	10
vitamini			
vitamin A	µg	362	120
vitamin D3	µg	5	1,6
vitamin E	mg	5	1,7
vitamin K1	µg	32	10
vitamin C	mg	39	13
vitamin B1	mg	0,6	0,2
vitamin B2	mg	0,9	0,3
vitamin B6	mg	0,9	0,3
niacin	mg	9	3
biotin	µg	15	5
folna kislina	µg	151	50
vitamin B12	µg	3	1
vitamin B12	µg	3	1
pantotenska kislina	mg	3	1
L-karnitin	mg	60	20
holin	mg	166	55
mio-inozitol	mg	136	45

Standardna raztopina

33 g Xphe for 2 (1 vrečka) + 150 ml pitne vode = 170 ml pripravljene raztopine.

Sestavine

maltodekstrin, rastlinska olja in maščobe, L-lizin-L-aspartat, L-tirozin, L-prolin, L-leucin, kalijev L-glutamat, L-valin, L-arginin-L-aspartat, L-glutamin, glicin, L-alanin, L-treonin, L-serin, L-izolevcin, magnezijev L-aspartat, L-histidin, N-acetil-L-metionin, L-triptofan, L-cistin, kalcijev fosfat, kalcijev glukonat, emulgator: *sojin lecitin* & E 472c, stabilizator: ksantanov gumi, inozitol, železov sulfat, holin bitartrat, L-karnitin, Vitamin C, cinkov sulfat, niacin, Vitamin E, manganov sulfat, pantotenska kislina, bakrov sulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, folna kislina, kalijev jodid, natrijev selenit, natrijev molibdat, kromov (III) klorid, Vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12.

Odprto vrečko porabite v 3 dneih

Shranjevanje: Shranjujte v hladnem in suhem prostoru

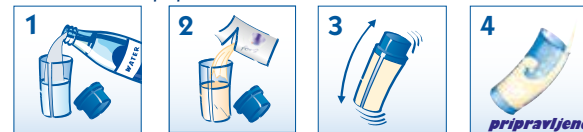
Vsebnost
660 g e
20 X 33 g vrečk

Uporabno najmanj do: datum odtisnjen na vrečki in na dnu embalaže



Priprava

Xphe for 2 lahko pripravimo v različnih koncentracijah: 1) **Gel** (velikost XS): zmešajte vsebino 1 vrečke s 25 ml pitne vode, vsebino pojejte z žličko, 2) **Napitek** (velikost S): zmešajte vsebino 1 vrečke s 50 ml pitne vode - pojejte z žličko ali popijte, 3) **Zmiksian** (velikost M): Nalijte 75 ml pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke - zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1-4) ali 4) **Zmiksian** (velikost L ali XL): Nalijte 150 ml ali več pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke - zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1-4). Upoštevajte navodila. Vedno pripravite sveže.



Sestavine v Xphe for 2

Beljakovine

Beljakovinska sestava vsebuje visoko očiščene L-aminokislina, ki vsebujejo odlično uravnoteženo količino esencialnih (razen fenilalanina) in neesencialnih aminokislin. Ker je aminokislina tirozin esencialna pri fenilketonuriji, je dodana v večji koncentraciji. Xphe for 2 zamenjuje ta beljakovinski del pri prehrani, ki ga ne smemo dobiti z naravno prehrano.

Ogljikovi hidrati in maščobe

Xphe for 2 vsebuje ogljikove hidrate in maščobe. Oba vira energije preprečujeta neželjeno izgubo telesne teže pri nosečnici. To je še posebejnega pomena pri stanjih slabega apetita, bruhanja ali slabosti, ko nosečnica ne zaužije dovolj energije, kar lahko povzroči dvig nivoja fenilalanina v krvi. Xphe for 2 tudi dobavlja dodatno energijo, ki jo potrebuje doječa mati za proizvodnjo mleka. Xphe for 2 vsebuje mešanico rastlinskih maščob in olj v razmerju, ki zagotavlja esencialne ω6 in ω3, linolno kislino in α-linolensko

kislino v potrebni količini.

Vitamini, minerali in elementi v sledovih

Vnos beljakovin je strogo omejen v PKU prehrani in tako tudi vnos mnogih mikro-elementov - še posebej pri nosečnicah in doječih ženskah. Dodatek vitaminov, mineralov in elementov v sledovih v Xphe for 2 temelji na referenčnih vrednostih za prehrano nosečnice, ki so bile objavljene v Nutrition Societies v Nemčiji, Avstriji in Švici (D-A-CH) v letu 2000.

Folna kislina

Priporoča se, da ženska s fenilketonurijo sledi nacionalnim priporočilom za vnos folne kisline za ženske v obdobju nosečnosti. Dodaten vnos folne kisline pred in med nosečnostjo kot ga priporočajo nekatere nacionalne institucije (recimo v Nemčiji 400 µg/dan) ni pokrit z Xphe for 2 in ga mora predpisati specialist dodatno.

Pomembno obvestilo

Uporabljajte le pod zdravniškim nadzorom! Ni primeren kot samostojen vir prehrane. Ni za parenteralno uporabo! Samo za ženske s fenilketonurijo (PKU) ali hiperfenilalaninemijo (HPA) pred in med nosečnostjo in med obdobjem dojenja. Previdno upoštevajte navodila!

Definicija in indikacija

Xphe for 2 je mešanica čistih L-aminokislin brez fenilalanina, vsebuje ogljikove hidrate in maščobe, obogatena je z vitamini, minerali in elementi v sledovih v uravnoteženih količinah.

Xphe for 2 se uporablja kot dodatek beljakovin v prehrani PKU ali HPA - še posebej za ženske v obdobju pred in med nosečnostjo in med obdobjem dojenja.

Xphe for 2 je prijetnega okusa in nevtralnega vonja. To pomaga zlasti tistim nosečnicam, ki trpijo zaradi slabosti ali izgube apetita, vendar tudi ženskam, ki zopet začnejo z nizko beljakovinsko dieto združeno z dodatkom beljakovin.

Doziranje in navodilo za uporabo

Dnevna doza Xphe for 2 je odvisna od starosti, telesne teže in pacientove individualne fenilalaninske tolerance. Doza Xphe for 2 mora biti ponovno prilagojena v skladu z redno medicinsko kontrolo. Dnevno dozo Xphe for 2 vzamemo v 3-5 delih razdeljeno preko dneva.

Primer uporabe za nosečnico:

Starost 26 let, 57 kg telesne teže, prvo tromesečje
Potreba po beljakovinah 74 g od katerih 60 g protein iz Xphe for 2 => 6 vrečk Xphe for 2 = 60 g beljakovina

Napotki za uporabo

Xphe for 2 je delno prilagodljiv in vsestranski:

- zmešajte v mešalniku ali premešajte v kozarcu.
- popijte ali pojejte kot gel z žličko, kar je odvisno od dodane količine tekočine.
- vzemite kot sadno ali aromatizirano različico, s sadnim sokom, zelenjavnim sokom, sadnim pirejem.

Obvestilo

Ko vzamete Xphe for 2 z majhno količino tekočine, svetujemo, da takoj po tem spijete kozarec vode ali katere druge tekočine. Za Xphe for 2 so dostopne pacientove informacije. Vsebujejo pomembne informacije o materinski PKU.



metax Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg/Germany
www.metax.org

Distribucija v Sloveniji
MagPharm d.o.o.
Dunajska cesta 181, 1000 Ljubljana
GSM 040 457 767
zdravkoplecnik.zdravko@gmail.com



13/01/28